

# USTED

TIENE UN ROL IMPORTANTE EN LA PREVENCIÓN DE PROPAGACIÓN DE GÉRMEENES EN NUESTRO HOSPITAL

Usted puede estar seguro de que nuestro personal del hospital está dedicado a practicar una Buena Higiene de manos – trabajando duro para evitar la propagación de gérmenes e infecciones.

**PERO PARA GANAR REALMENTE LA BATALLA NECESITAMOS SU AYUDA.**

Y eso comienza manteniendo **sus manos limpias y desinfectadas** tanto como sea posible.

La higiene de manos es el medio **más sencillo e importante** de prevenir la propagación de las infecciones.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades(CDC)

## CÓMO SANITIZAR LAS MANOS

### LAVADO



- La OMS recomienda el lavado de manos con jabón y agua corriente durante al menos 40 segundos.
- Mojarse las manos, aplicarse el jabón y frotarse la jabonadura sobre las palmas y reverso de las manos, entre los dedos y bajo las uñas, ya que es un lugar donde se ocultan los gérmenes.
- Para evitar contaminarse con gérmenes en el grifo, asegúrese de cerrar el agua con una toalla de papel cuando haya terminado.



### SANITIZADO

- El CDC recomienda el uso de un desinfectante de manos a base de alcohol, si el jabón y el agua no están disponibles. Usted también puede utilizar desinfectantes de manos para ayudar a evitar la irritación de la piel – ya que generalmente contiene emolientes que hidratan y acondicionan.
- Use su cliente para cubrir las manos frotándolas durante al menos 20 segundos o use una toalla sanitizante con alcohol para limpiar a fondo las manos.
- No olvide poner atención al reverso de las manos, muñecas, uñas y entre los dedos – matando así a los gérmenes en donde se esconden.



**¡ALTO!**  
A LOS GÉRMEENES

**ÚNASE A LA LUCHA CONTRA LOS GÉRMEENES**  
PRACTICANDO LA CORRECTA HIGIENE DE MANOS

# NO CONVIVAS CON LAS SUPERBACTERIAS

## LOS GÉRMENES ESTÁN EN TODOS LADOS

Hace sentido que los hospitales sean el medio perfecto de cultivo para los gérmenes. Después de todo, están llenos de personas enfermas y algunas de ellas tienen enfermedades muy graves.

Así que naturalmente, los gérmenes que causan infecciones están por todas partes en las barandas de las camas, teléfonos, bandejas de comida, vasos, escusados, botones de los elevadores y muchas otras superficies.

Entonces, ¿Cómo se propagan estos gérmenes?

Muy a menudo por las manos. De hecho, cada vez que tocas un objeto los gérmenes están listos para esparcirse. Afortunadamente, podemos hacer mucho para detener a los gérmenes y ayudar a prevenir su propagación

**Practicar una buena higiene de manos no solo ayuda a reducir las infecciones asociadas con la atención médica, sino que también reduce los costos. Por ejemplo, un estudio encontró que el costo directo promedio en pacientes con una infección nosocomial fué de \$8,832 Dólares\***

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) estima que una tercera parte de las infecciones nosocomiales pudieran evitarse mejorando los programas de control de infecciones. Y la higiene adecuada de las manos se definió como el medio más importante para prevenir la propagación de gérmenes que causan infecciones<sup>1</sup>.

### UN MEJOR CONTROL DE INFECCIONES REALMENTE ESTÁ EN NUESTRAS MANOS. DOS MANERAS FÁCILES DE CONTROLAR A LOS GÉRMENES:

1

#### SIEMPRE LAVA TUS MANOS O USA UNA TOALLITA SANITIZANTE CON BASE ALCOHOL.

Después de toser, estornudar, sonarse la nariz o después de ir al baño o tocar las bandejas de comida, medicina, contenedores, tazas y otros objetos de uso frecuente, en su habitación. También, trate de no frotarse los ojos o poner los dedos cerca de la nariz o la boca, ya que los gérmenes suelen entrar al cuerpo a través de estas áreas.

2

#### TAN PRONTO LAS VISITAS ENTREN AL CUARTO, RECUERDALES LAVARSE O SANITIZARSE LAS MANOS.

No se preocupe si se molestan. Su familia y amigos desean lo mejor para usted, así que estarán contentos de hacerlo. Además, no dude también en recordarle al personal del hospital incluyendo médicos, enfermeras, técnicos médicos, servicio de limpieza y los servidores de los alimentos. Nuestro personal trabaja arduamente para prevenir las infecciones, por lo que ellos esperan que usted les pregunte si se han lavado o desinfectado las manos.

<sup>1</sup> El impacto en las tasas de infección con el uso de desinfectantes de manos a base de alcohol en un centro de cuidados prolongados. Fendler EJ, Ali Y, Hammond, BS. Am J Infect. Control de 2002; 30:226-3

EL LAVADO Y SANITIZADO DE MANOS ES LO MÁS IMPORTANTE QUE USTED PUEDE HACER PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

### SANITIZANTES DE MANOS EN TODO MOMENTO Y CUALQUIER LUGAR.

El lavado con agua y jabón es una manera de mantener las manos limpias y prevenir la propagación de gérmenes. Nuestro hospital también confía en sanitizantes de manos a base de alcohol – sistemas que no requieren agua son recomendados por el CDC como una forma eficaz de ayudar a prevenir la propagación de gérmenes en hospitales, oficinas, escuelas, centros de cuidado de niños y otros lugares públicos.

Estos sanitizantes para las manos no solo están a disposición de nuestro personal – también los ofrecemos a usted y a sus visitantes.

Va a encontrar dispensadores en todo el hospital.

### SANITIZANTE DE MANOS PURELL® MATA 99.99% DE LOS GÉRMENES MÁS COMUNES



Contamos en PURELL® El sanitizante de manos #1 en EUA porque:

- Sanitiza Rápido las manos
- Mata 99.99% de los gérmenes más comunes
- Actúa en 15 segundos
- No queda pegajoso ni deja residuos en las manos, es gentil con la piel.